



# ZPRAVODAJ FN HK

Zpravodaj Fakultní nemocnice Hradec Králové

listopad 2024

## ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE FN HK

Personál FN HK zajišťuje každý den množství operací, vyšetření a konzultací pacientů a často si není ani čas uvědomit, jak se péče o pacienty za poslední desítky let změnila. Dobrým příkladem z poslední doby je 1500. transplantace ledviny provedená pracovníky Mezioborového transplantčního centra FN HK. Před desítkami let se jednalo o naprosto raritní výkon a nyní se jich provádí až 40 ročně.

Velkým tématem je intenzivní stavební činnost. Ať už se jedná o modernizaci laboratorních provozů, přístavbu Pavilonu profesora Bašteckého, opravu horkovodu či úpravy heliportu. Pro další rozvoj nemocnice je také zásadní pokračující rekonstrukce křižovatky Mileta. Jsem si vědom, že tyto práce přinášejí určitá omezení, která jsou však pro výstavbu nezbytná a všem děkuji za vstřícnost a trpělivost v průběhu výstavby.

Během podzimu se uskutečnila řada odborných akcí, na kterých se se svými přednáškami prezentovali specialisté z FN HK, například Královéhradecké ošetrovatelské dny se za velkého zájmu účastníků konaly již potřicáté. Děkuji všem za prezentaci FN HK na těchto akcích, které pomáhají k výměně zkušeností a tím i zlepšování péče. Po pěti letech jsme se opět zapojili do akce Blesk Ordinace, která zájemcům na Masarykově náměstí nabídla některá vyšetření a konzultace.

S přáním klidného podzimu  
MUDr. Aleš Herman, Ph.D.

## ZAČALA PŘÍSTAVBA PAVILONU PROFESORA BAŠTECKÉHO

Stavbaři v areálu Fakultní nemocnice Hradec Králové začali s pracemi na vybudování přístavby Pavilonu profesora Bašteckého. Investice v celkové hodnotě 256 milionů korun včetně DPH bude dokončena v roce 2026 a umožní další rozvoj komplexní onkologické a hematatoonkologické léčby. FN HK získala letos v dubnu na tento projekt nazvaný „Rozvoj hematatoonkologické a onkologické péče ve FN Hradec Králové“ téměř 218 milionů korun z Evropské unie, konkrétně z nástroje pro oživení a odolnost prostřednictvím Národního plánu obnovy ČR.

„Staveniště bylo předáno v polovině července, od té doby stavbaři provedli některé nutné přípravné práce, hlavní stavební činnost začala na přelomu září a října a bude pokračovat až do roku 2026,“ uvedl provozně technický náměstek FN HK, Ing. Zdeněk Chaloupka. Podle harmonogramu stavby by měly být stavební práce ukončeny do března 2026.

S ohledem na stavební práce je uzavřen pro pěší chodník mezi budovou Nefrologické kliniky a stravovacím odborem, obchodní trasa je vyznačena kolem Pavilonu interních oborů. Během úpravy prostor ambulancí a provozů



v 1. a 2. nadzemním podlaží v Pavilonu profesora Bašteckého dojde od dubna 2025 do července 2025 k přesunu onkologických ambulancí a stacionáře do náhradních prostor, od dubna 2025 až do března 2026 budou přesunuty také hematologické ambulance a stacionář.

Projekt, který například navýší kapacitu denních stacionářů, přinese novou centrální přípravnu cytostatik a dalších protinádorových farmak, včetně nových skladovacích prostor, počítá také s modernizací přístrojového vybavení, které specialisté FN HK používají k vyšetření a léčbě pacientů.

Projekt „Rozvoj hematatoonkologické a onkologické péče ve FN Hradec Králové“ je financován Evropskou unií z nástroje pro oživení a odolnost prostřednictvím Národního plánu obnovy ČR. Reg. číslo projektu: CZ.31.8.0/0.0/0.0/23\_072/0008244.





## FN HK SE ZAPOJILA DO BLESK ORDINACE

FN HK se začátkem října na Masarykově náměstí v centru Hradce Králové zapojila do projektu Blesk Ordinance. V deseti stáncích nabídla vybraná vyšetření a konzultace několika stovkám pacientů. Velký zájem byl například o vyšetření mateřských znamének, zraku, funkce plíce, tlaku či hodnot cukru v krvi.



## JUBILEJNÍ OŠETŘOVATELSKÉ DNY

Jubilejní XXX. královéhradecké ošetrovatelské dny přilákaly v září do Hradce Králové přes 250 sester především z Královéhradeckého kraje, ale i ostatních regionů a také ze Slovenska a Polska. Hlavními tématy bylo například využívání moderních technologií, péče o pacienta s kožními defekty či dekubity nebo oblast vzdělávání.

## HOKEJOVÝ ZÁPAS VĚNOVANÝ LÉKAŘŮM

FN HK se prezentovala začátkem října na hokejovém utkání HC Mountfield, které bylo věnováno u příležitosti mezinárodního dne lékařů všem lékařům a zdravotníkům. Fanoušci hokeje se mohli seznámit s možnostmi pracovního uplatnění v nemocnici a také s informacemi pro dárce krve. Hráči HC Mountfield v této souvislosti také navštívili dětské pacienty a personál Kliniky dětské chirurgie a traumatologie FN HK.



## TRANSPLANTAČNÍ CENTRUM FN HK PROVEDLO TISÍCI PĚTISTOU TRANSPLANTACI LEDVIN

1500 transplantací ledvin, to je číslo, kterým se v těchto dnech může pochlubit Mezioborové transplantáčnické centrum Fakultní nemocnice Hradec Králové. Není příliš známo, že ve FN HK se v roce 1961 uskutečnila také vůbec první transplantace ledviny v tehdejší Československu. V posledních letech Mezioborové transplantáčnické centrum FN HK ročně provádí zhruba 35 až 40 transplantací ledvin.

„Obor transplantací prošel za těch více než šest desítek let velikým rozvojem, který se týká jak přístrojového vybavení, tak používaných léčiv. Díky tomu se výrazně zvýšila úspěšnost transplantací ledvin a s dalším rozvojem medicíny je možné očekávat další zvyšování počtu prováděných transplantací,“ uvedl vedoucí lékař Mezioborového transplantáčnického centra FN HK, doc. MUDr. Igor Guňka, Ph.D.



Zatímco před desítkami let byla transplantace ledvin poměrně raritním výkonem, nyní se jedná o rutinní zákrok, který je nejlepší metodou léčby chronického selhání ledvin. „Také se stále prodlužuje délka funkčnosti transplantovaného štěpu, která se nyní v průměru pohybuje mezi 13 a 14 lety. V rámci dlouhodobé potransplantační péče sledujeme i takové pacienty, kterým transplantovaná ledvina funguje i více než 20 let,“ uvedl docent Guňka.

Mezioborové transplantáčnické centrum FN HK zajišťuje komplexní transplantáčnický program pro ledviny, který byl zahájen v tehdejší Československu v listopadu 1961. Dnes zahrnuje dárce program a program transplantace ledvin. Dárce program je zaměřen na vyhledávání a vyšetřování vhodných zemřelých dárců orgánů a provádění orgánových odběrů. Současně ale cílí i na transplantace ledvin od žijících dárců. Program transplantací ledvin dále zahrnuje i přípravu a zařazování pacientů na čekací listinu, vlastní transplantáčnický výkon a navazující pooperační péči, až po dlouhodobé sledování příjemců ledviny. Nyní je

v péči Nefrologické kliniky FN HK více než 400 pacientů s funkční transplantovanou ledvinou.

Mezioborové transplantáčnické centrum FN HK zajišťuje komplexní transplantáčnickou péči pro region čítající 1,17 mil. obyvatel. Přijímá pacienty odesílané z regionálních spádových dialyzačních center a po řádném vyšetření a přípravě jsou tito pacienti, pokud splňují všechna kritéria, zařazeni na čekací listinu k transplantaci ledviny. Čekací doba na transplantaci ledviny je v transplantáčnickém centru v Hradci Králové zhruba 6 měsíců a je mimo jiné závislá na získání vhodných dárců orgánů, ať zemřelých nebo žijících. Na bezprostřední přípravě transplantace se podílí tým mezioborových specialistů, vlastní operační zákrok trvá asi dvě hodiny, doba hospitalizace je zhruba 10 až 14 dní.

Tisící pětistá jubilejní transplantace v Hradci Králové byla provedena v rámci programu žijících dárců orgánů a je jedinečná v tom, že byla provedena mezi jednovaječnými dvojčaty, což je poměrně unikátní. Shodou okolností se uskutečnila v době 70. výročí zahájení transplantáčnického programu ledvin. Úplně první úspěšná transplantace ledviny byla totiž provedena v prosinci 1954 v Bostonu, právě mezi bratry, jednovaječným dvojčaty.

## MLÉČNÁ BANKA FN HK POŘÍDÍ DALŠÍ ODSÁVAČKY

Mléčná banka Fakultní nemocnice Hradec Králové hledá průběžně nové dárně mateřského mléka. V letošním roce nemocnice zakoupila sadu moderních elektrických odsávaček za účelem bezplatného zapůjčení maminkám zapojeným do programu darování mléka. Vzhledem k velkému zájmu plánuje pořízení dalších kusů.

„Odsávačky jsme pořizovali, abychom je mohli půjčovat maminkám, které vlastní odsávačku nemají k dispozici. Zájem o zapůjčení je opravdu velký, uvažujeme proto o navýšení jejich počtu,“ uvedla vedoucí Tkáčová ústředny FN HK, pod kterou mléčná banka spadá, Mgr. Miroslava Jandová, Ph.D.



## ÚPRAVY HELIPORTU NA BUDOVĚ EMERGENCY

Fakultní nemocnice Hradec Králové chystá úpravy heliportu umístěného na střeše budovy Emergency, využívaného pro přistávání a vzlety záchranářských vrtulníků. Důvodem úprav, které budou dokončeny během listopadu, jsou změny leteckých předpisů.

Po dobu úprav bude provoz heliportu přerušen a vrtulníky budou přes den pro přistání a vzlety využívat prostor za Pavilonem akademika Bedrny. V nočních hodinách budou vrtulníky přistávat na heliportu záchranářů v těsném sousedství nemocnice.

V souladu s leteckým předpisem L14H bude heliport doplněn o protipádový systém, 1,5 metru široké zařízení tvořené nerezovou sítí bude půdorysně kopírovat tvar heliportu. Současně bude

vybudováno ocelové únikové schodiště. Výroba a instalace bezpečnostních prvků budou stát zhruba 3,5 milionu korun. Fakultní nemocnice Hradec Králové také upozorňuje, že po dobu provádění prací, jejichž začátek je naplánován na 23. září 2024, bude v nezbytném rozsahu omezeno parkování přímo u budovy Emergency.



## NA KÁVU NEBO ČAJ DO DOBROKAVÁRNÝ FN HK

**Dobrovolnický program Fakultní nemocnice Hradec Králové otevřel Dobrokovárnu, projekt zaměřený na podporu pacientů a jejich doprovodu. V Dobrokovárně v 1. patře Pavilonu prof. Bašteckého, nabízejí dobrovolníci zdarma kávu, čaj nebo kakao. Cílem je zpříjemnit pacientům čas, který musí trávit v nemocnici a podpořit je v náročné léčbě. Kavárna je otevřena minimálně třikrát týdně, podle časových možností dobrovolníků.**



Dobrokovárnu najdete v 1. patře Pavilonu prof. Bašteckého, budova č. 23. Provozní doba je od 9:00 do 11:00 hodin. Že je otevřeno, poznáte dle tabule s nápisem „DOBROKAVÁRNA OTEVŘENA“, kterou najdete hned při vstupu, ve vestibulu Pavilonu prof. Bašteckého. Nápoje dobrovolníci nabízejí také pacientům hematologické a onkologické ambulance, onkologického stacionáře, ale i na lůžkových odděleních.

„Těší nás, že můžeme pacientům i jejich blízkým nabídnout nejen kávu nebo čaj zdarma, ale také vlídné slovo a podporu,“ uvedla Mgr. Blanka Vápeníková, koordinátorka Dobrovolnického programu FN HK. „Některé z našich dobrovolnic si prošly náročnou léčbou, a proto mohou s pacienty sdílet své zkušenosti. Dobrovolníci plánují postupně rozšiřovat sortiment nápojů či drobného občerstvení,“ dodala.

Dobrovolnický program FN HK zahrnuje desítky dobrovolníků, především studentů a seniorů. Dobrovolníci, kteří působí na vybraných klinikách FN HK bez nároku na odměnu, přicházejí do nemocnice zpravidla jednou týdně a tráví čas s pacienty, zejména s těmi, kteří jsou v nemocnici hospitalizováni dlouhodobě. Chodí s nimi na procházky, čtou jim nebo si hrají s dětskými pacienty, pořádají různé akce, jako například dětský den.

„Všem dobrovolníkům bych ráda poděkovala za jejich nezištnou pomoc. Velmi si vážíme, že ve svém volném čase přicházejí podpořit pacienty naší nemocnice a těšíme se na další spolupráci,“ uvedla náměstkyně pro ošetrovatelskou péči FN HK, Mgr. Dana Vaňková.

Zájemci o zapojení do Dobrovolnického programu FN HK mohou kontaktovat koordinátorku Mgr. Blanku Vápeníkovou na telefonech 495 832 907 nebo 722 983 019 či e-mailem na: [blanka.vapenikova@fnhk.cz](mailto:blanka.vapenikova@fnhk.cz).

## PORADNA LÉKÁRNÝ FN HK

### LÉKOVÉ KONZULTACE

Nemocniční lékárna FN HK od října 2024 poskytuje konzultace zaměřené na lékové interakce a adheřenci pacientů k léčbě. Na webu lékárny [www.fnhk.cz/lekarna](http://www.fnhk.cz/lekarna) byl zpřístupněn rezervační systém, kam se mohou zájemci přihlásit. Poradna je určena pro široké spektrum veřejnosti a poskytované služby jsou pro klienty zcela zdarma.

Konzultace a screeningové vyšetření pro osoby starší 18 let:

- Odborná konzultace zaměřená na řešení lékových problémů
- Odborná konzultace zaměřená na lékové interakce
- Poradenství a screening zaměřený na Alzheimerovu chorobu

Poradna je otevřená každé pondělí od 7 do 17 hodin, konzultační místnost se nachází v budově Léčárny (budova č. 20) – vchod od Dětské kliniky.

Lékové konzultace se realizují jako pilotní provoz v rámci projektu BIPOLE (reg.č. CZ.02.01.01/00/23\_021/0008439), který je podpořen Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy a dotací EU v rámci Operačního programu Jana Amose Komenského.

[www.fnhk.cz/lekarna](http://www.fnhk.cz/lekarna)

### NÁBOR DÁRCŮ KRVE

Celkem 39 nových dárců krve zaregistrovalo Transfuzní oddělení FN HK během akce 450 ml naděje, kterou ve středu 2. října 2024 na oddělení uspořádal Nadační fond Naděje. Transfuzní oddělení FN HK děkuje všem, kteří dorazili. Další noví zájemci o darování krve mohou přicházet průběžně bez nutnosti předchozího objednání.





# INFORMACE PERSONÁLNÍHO ODBORU

## ZMĚNY VE VEDOUCÍCH FUNKCÍCH

### Od 1. 10. 2024 jmenoval ředitel FNHK:

- přednostou Neurologické kliniky FNHK prof. MUDr. Roberta Rusinu, Ph.D., MUDr. Pavel Kunc, Ph.D. bude zastávat funkci zástupce přednosty
- zástupcem přednosty I. interní kardiologické kliniky FN HK MUDr. Radka Peloucha
- personálním náměstkem Ing. Martina Gubova

### Od 16. 10. 2024 jmenoval ředitel FNHK:

- přednostou I. interní kardiologické kliniky FNHK doc. MUDr. Jiřího Cerala, Ph.D.

Vedení FNHK přeje všem nově jmenovaným mnoho úspěchů v práci.

## ÚČAST NA PERSONÁLNÍCH VELETRZÍCH

Personální oddělení FN HK se začátkem října zúčastnilo Veletrhu práce ve zdravotnictví v Bratislavě. O nový veletržní stánek FN HK byl po celou dobu trvání akce velký zájem, budoucím lékařům, lékařkám a nelékařskému zdravotnickému personálu jsme poskytli informace týkající se pracovního uplatnění ve Fakultní nemocnici Hradec Králové. FN HK se u našich sousedů těší dobré pověsti,

a i díky účasti na slovenských veletržích má nemocnice mnoho zájemců o zaměstnání právě ze Slovenska.

Další setkání se studenty proběhlo 23. října 2024 na Veletrhu práce ve zdravotnictví v Olomouci. 19. listopadu 2024 se v Praze uskuteční veletrh Trimed Job pořádaný 3. lékařskou fakultou UK.

## OCENĚNÍ ZAMĚSTNANKYN FN HK

**Tři zaměstnankyně Fakultní nemocnice Hradec Králové získaly v minulých týdnech ocenění za svou mimořádnou práci pro pacienty FN HK. Všem kolegyním gratulujeme.**



Začátkem října se uskutečnilo udílení Cen sociálních služeb Královéhradeckého kraje, které oceňují práci všech, kteří přispěli mimořádným počinem nebo dlouhodobou systematickou

prací k rozvoji, kvalitě a dostupnosti sociálních služeb v regionu. Mezi trojicí oceněných v kategorii Osobnost v sociální oblasti byla také Ludmila Němcová, vedoucí Oddělení sociální péče Fakultní nemocnice Hradec Králové.



V rámci 15. ročníku Celostátní konference paliativní péče, která se konala na začátku října v Olomouci, získala cenu za příkladnou praxi zdravotně sociální pracovníce Oddělení sociální péče a zároveň pracovníce Oddělení podpůrné a paliativní péče FN HK, Mgr. Michaela Šimková. Na ocenění byla navržena Konziliárním nemocničním týmem podpůrné a paliativní péče FN HK za její zkušený a hluboce lidský přístup k pacientům na konci života i jejich nejbližším.



Třetí oceněnou je Zdeňka Pavlíková, vrchní laborantka IV. Interní hematologické kliniky FN HK, která na III. českém hematologickém a transfuziologickém sjezdu obdržela Čestnou medaili ČLS JEP. Zdeňka Pavlíková byla a je členem výboru České hematologické společnosti ČLS JEP a současně je dlouholetou předsedkyní sekce laborantů této společnosti. Významně se zasloužila o rozvoj laboratorní hematologie.

## FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ

Nabídka volných míst  
[kariera.fnhk.cz](http://kariera.fnhk.cz)



## ZPRAVODAJ FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ

Vydává Fakultní nemocnice Hradec Králové, Sokolská 581, Hradec Králové, 500 05, IČ 00179906

Publikováno v listopadu 2024. Vychází 6x ročně v Hradci Králové. EČ: MK ČR E 24530

Budeme rádi za náměty a informace z Vašich pracovišť, zasílat je můžete na e-mail: [jan.spelda@fnhk.cz](mailto:jan.spelda@fnhk.cz)  
Za Vaše podněty předem děkujeme.

[www.fnhk.cz/zpravodaj](http://www.fnhk.cz/zpravodaj)